



Dhruva talent support
Vitaal leven, bevlogen werken
advies - workshops & trainingen - coaching

Snuffelavond Geweldloze Communicatie

Geachte geïnteresseerde,

Zoals beloofd volgt hier meer informatie over de eerste snuffelavond. De snuffelavond is een inspirerende weekendstarter om eens te 'snuffelen' aan een onderwerp waar je altijd al meer van had willen weten. Of om eens mee te doen met iets wat je altijd al eens had willen proberen. Of om gewoon eens iets nieuws of bekends te ervaren.

Van discussie naar dialoog

Herken je dat, dat je eigenlijk eerlijk wilt zeggen wat op je hart ligt, maar dat je bang bent de ander te kwetsen? Of dat je weet, dat als je dat onderwerp aansnijdt, de ander zich (weer) gaat verdedigen? Of dat je boos bent maar dat niet wilt projecteren? Dat je gewoon een goed gesprek wilt? Een dialoog? Dan kan Geweldloze Communicatie mogelijk helpen.

Praktisch voor thuis en op het werk

Geweldloze Communicatie gaat niet over weer een nieuwe communicatietechniek. Het gaat om de intentie om te communiceren vanuit verbinding. Met compassie. Van hart tot hart. Maar hoe ontstaat die verbinding? Wat kun je zeggen om die verbinding tot stand te brengen? En wat niet? En wat kun je dan doen in dat geval? En hoe zit het met luisteren? Voor dat alles reikt Geweldloze Communicatie heel begrijpelijke inzichten en praktische stappen aan. Die gaan we op een speelse manier met eenvoudige oefeningen verkennen.

Interesse?

Dan ben je van harte welkom op vrijdag 16 september van 19:30 - 22:00 uur in Studio Dhruva. Deze snuffelavond wordt verzorgd door Peter van Duren, is voor iedereen toegankelijk, kost 12,50 euro per persoon en opgeven kan tot en met 14 september bij pvduren@gmail.com. De studio is open vanaf 19:15 uur. Meer informatie over locatie, snuffelavonden en overige trainingen en workshops vind je op www.dhruva.eu.

Hartelijke groet,
Peter van Duren

Geweldloze Communicatie is ontwikkeld door Marshal C Rosenberg(www.cnvc.org).