



Dhruva talent support
Vitaal leven, bevlogen werken
advies - workshops & trainingen - coaching

Dhruva Nieuwsbrief april 2011

Geachte geïnteresseerde,

Bij deze ontvangt u de eerste nieuwsbrief van Dhruva Talent Support. Begonnen als een Yoga en meditatie studio voor particulieren, verandert Dhruva langzaam maar zeker in een instelling voor persoonlijke ontwikkeling met een geheel eigen visie en authentieke werkwijze. Meer info daarover vindt u op www.dhruva.eu. In deze nieuwsbrief een overzicht van het actuele trainings- en workshop-aanbod.

> **Vitaal leven, bevlogen werken**

In deze nieuwe vitaliteitstraining van 7 lessen gaan we met een activerende reeks oefeningen aan de slag, die helpen om te gronden bij toenemende stress. De serie brengt je meer in het nu en helpt om de innerlijke rust weer te ervaren. Start op 10 en 12 mei. Voor meer info zie [trainingen](#).

> **Mediteren kan iedereen leren**

Bij voldoende belangstelling is er aansluitend aan bovengenoemde training de mogelijkheid om een meditatietraining te volgen. Start op 10 en 12 mei. Voor meer info zie [trainingen](#).

> **Een ZON-dag voor je Zelf**

In deze ontspannende workshop zoomen we in op de diepere effecten van Dru Yoga, ademhalings-technieken en de werking van subtiele energie. Het is juist deze subtiele energie die kracht en energie geeft aan je leven. Een inspirerende ontdekkingsreis voor iedereen. Zondag 12 juni van 10:00 - 15:00 uur - [Studio Dhruva](#) - Marjon van de Looverbosch & Peter van Duren - 45 euro inclusief lunch.

> **Nieuwe workshop: Coachend communiceren**

Deze workshop is een introductie in een communicatiemethode die aangeeft hoe je heel helder kunt zeggen wat je op het hart ligt, maar dan zonder de ander iets te verwijten of te beledigen. Daarnaast geeft deze methode aan hoe je empathisch kunt luisteren naar wat de ander op het hart heeft, om de ander echt te kunnen helpen. Een eenvoudige methode voor een oprechte verbinding tussen jezelf en de ander. Voor meer info over de mogelijkheden graag een email naar pvduren@gmail.com.

> **Ook voor bedrijven en organisaties**

Steeds meer bedrijven en organisaties erkennen de toegevoegde waarde zoals rust, balans, focus en vitaliteit die Oosterse bewegings- en meditatietechnieken bieden. Dhruva heeft veel ervaring met het geven van vitaliteitsworkshops en trainingen aan bedrijven. Voor meer info zie [workshops](#) en [reacties](#). Wilt ook u Oosterse bewegings- en meditatietechnieken of een communicatie workshop binnen uw bedrijf aan uw medewerkers aanbieden, neem dan contact op voor een gratis [adviesgesprek](#).

Hartelijke groet,
Peter van Duren

Studio: Ursulinenstraat 21 5915 BZ Venlo Correspondentie: Gladiolenweg 30 5915 EZ Venlo
Kamer van Koophandel: 12068740 Rabobank: 138766932 BTW: 116716435B01
www.dhruva.eu pvduren@gmail.com 06 8116 5886