



Dhruva talent support
Vitaal leven, bevlogen werken
advies - workshops & trainingen - coaching

Dhruva Nieuwsbrief augustus 2011

Geachte geïnteresseerde,

Bij deze alweer de tweede nieuwsbrief van Dhruva Talent Support met daarin het aanbod voor het najaar van 2011. Dhruva geeft vitaliteits-trainingen en workshops aan particulieren en organisaties. Kijk voor meer informatie op www.dhruva.eu.

> Training 'Vitaal leven, bevlogen werken'

"Nu ik even geen Yoga heb gedaan, voel ik pas hoe goed Yoga doet" hoor je regelmatig na een vakantie. Of "Ik ben er weer aan toe hoor". Ben ook jij (weer) op zoek naar rust, balans en energie? Met plezier? Dan kun je vanaf **30 augustus / 1 september** weer terecht voor een nieuwe serie van 8 lessen. Bij voldoende belangstelling is er aansluitend een meditatietraining. Voor meer info zie [trainingen](#).

>Workshop 'Een ZON-dag voor jeZelf'

Vanwege de grote belangstelling maar minder geschikte datum afgelopen juni, hebben we deze workshop nogmaals op de agenda gezet. In deze laagdrempelige workshop zoomen we ontspannen in op de diepere effecten van Dru Yoga, ademhalingstechnieken en de werking van subtiele energie. De workshop wordt gegeven op zondag 9 oktober van 10:00 - 15:00 uur door Marjon van de Looverbosch & Peter van Duren. Lees voor meer info de [workshop folder](#). **Let op: uiterlijk 1 oktober 2011 aanmelden.**

> Nieuw: 'Snuffelavonden'

De snuffelavond is een inspirerende weekendstarter om eens te 'snuffelen' aan een onderwerp waar je altijd al meer van had willen weten. Of om eens mee te doen met iets wat je altijd al eens had willen proberen. Of om gewoon eens iets nieuws of bekends te ervaren. Voor het najaar van 2011 staan de volgende snuffelavonden op het programma:

16-09-2011 Non-violent communication	Peter van Duren
14-10-2011 Kunstzinnig coachen	Jacqueline van Duren
18-11-2011 Chantavond	Jolanda Jonker
16-12-2011 Klansschalenconcert	Bart Peters

Meer informatie volgt per onderwerp; de datums mogen uiteraard alvast in de agenda.

> Beter presteren door vitalere werknemers. Met plezier!

Steeds meer bedrijven en organisaties erkennen dat vitalere werknemers beter presteren. Oosterse bewegings- en meditatietechnieken leveren een belangrijke bijdrage aan die vitaliteit. Ze zorgen voor rust en balans in lichaam en geest. Dhruva heeft veel ervaring met het geven van vitaliteitsworkshops en trainingen aan bedrijven. Wilt ook u vitalere werknemers binnen uw organisatie, neem dan contact op voor een gratis [adviesgesprek](#). **Vitaal presteert beter. Met Plezier!** Meer info op [workshops](#) en [reacties](#).

Hartelijke groet,
Peter van Duren