



**Stichting Wereldvredesvlam Venlo**



## PERSBERICHT

### **Wereldvredesvlam Venlo bestaat 5 jaar!**

*(Beschadigd monument hersteld)*

**Op zaterdag 5 juni is het vijf jaar geleden dat de Wereldvredesvlam ontstoken werd in het Julianapark. Dit eerste lustrum wordt op zaterdag 5 juni van 10.00-16.00 uur gevierd met een uitgebreid programma voor jong en oud in het museum van Bommel van Dam en bij de Wereldvredesvlam.**

**In het weekend van zaterdag 27 op zondag 28 maart jl. werd de Wereldvredesvlam ernstig beschadigd. De toegebrachte schade is hersteld met medewerking van de gemeente Venlo, Scheuten glas, Candido Grafmonumenten en enkele particuliere giften.**

Inmiddels is het monument een niet meer weg te denken symbool in de Venlose samenleving. Velen hebben hun weg gevonden naar de altijd brandende vlam: het symbool voor vrede, respect en verdraagzaamheid.

Het programma ter ere van het vijfjarig bestaan biedt een gevarieerd aanbod waarin het innerlijk van de mens aangesproken wordt. Door kennis te maken en te oefenen met een aantal activiteiten, komen lichaam en geest tot rust.

Voor de vroege vogels is er om 06.30 uur een Yoga Marathon 'Good Morning Venlo'. In het Julianapark wordt 108 keer de zogenaamde Zonnegroet uitgevoerd.

Om 09.00 uur start een vredeswandeling die begint op de Venlose Heide bij het Informatiecentrum.

Van 10.00 tot 16.00 uur zijn jong en oud van harte welkom in het museum van Bommel van Dam én bij de Wereldvredesvlam voor het vervolg van het programma. Men kan kiezen uit verscheidene inspirerende bezigheden die ontspanning, rust en tevredenheid teweeg te brengen.

Er is een keuze uit: yoga (door erkende en ervaren docenten), Zenmeditatie (zenleraar Michel Oltheten uit Den Haag), schilderworkshops (kunstenares Yvonne Cup), een lezing over geweldloze communicatie (Frans van Aken) en muziek maken met authentieke Indiase instrumenten (Gijs Vostermans).

Voor de kinderen is er kinder-yoga, kleuren van mandala's, vervaardigen van Tibetaanse gebedsvlaggetjes, met gekleurd zand figuren (rangoli's) maken, stenen beschilderen, het luisteren naar én verwerken van een prachtig verhaal over het Prinsenkind.

Afsluiting van de dag vindt om 16.00 uur plaats bij de Wereldvrede vlam waar met alle belangstellenden gezongen wordt o.l.v. zangeres Anneke Smit.

De Stichting Wereldvrede vlam Venlo brengt op actieve wijze het gedachtegoed van de Wereldvrede vlam onder de aandacht middels het motto is 'Wereldvrede, wat doe jij?'. Vrede past in het dagelijkse leven. Daar kun je dus ook zelf aan bijdragen. In je buurt, op je werk, in je gezin, op het sportveld, achter het stuur. Want wereldvrede gaat ons allemaal aan. Altijd. Overal. Het Venlose monument is een plek om daar bij stil te staan.

Op zaterdag 5 juni tijdens het vijfjarig bestaan van de Wereldvrede vlam nodigen we iedereen van harte uit mee te doen met de verschillende gratis activiteiten die plaatsvinden bij het museum van Bommel van Dam en de Wereldvrede vlam. U betaalt alleen de entree voor het museum: € 2,- per persoon.

Aanmelden: [wv.venlo@gmail.com](mailto:wv.venlo@gmail.com)  
(vermeld a.u.b. uw naam en het aantal deelnemers)

Aanmelden kan ook op de dag zelf mits de gekozen activiteit niet volgeboekt is.

Tot zaterdag 5 juni!

## Programma zaterdag 5 juni 2010

0630 uur	Good morning Venlo! Zonnegroet-marathon voor een goed doel	108 Zonnegroeten (dit is een Yoga beweging) uitvoeren in het Julianapark
0900 uur	Vredeswandeling op Grote Heide in Venlo	Wandelen vanaf Infocentrum Grote Heide

### *In museum van Bommel van Dam:*

1000 uur	Dru Yoga	Yoga oefeningen
1000 uur	Workshop schilderen	Deelnemers schilderen op doek
1100 uur	Zen meditatie	Mediteren
1100 uur	Workshop schilderen	Deelnemers schilderen op doek
1200 uur	Lezing geweldloze communicatie	Luisteren naar lezing
1200 uur	Kinder Yoga	Yoga voor kinderen op speelse wijze
1300 uur	Zen meditatie	Mediteren
1400 uur	Dru Yoga	Yoga oefeningen
1400 uur	Kinder Yoga	Yoga voor kinderen op speelse wijze
1500 uur	Verhaal van het Prinsenkind	Kinderen luisteren naar het verhaal met aansluitend verwerking
1500 uur	Workshop muziek	Zelf muziek maken met Indiase instrumenten
1000-1600 uur	Yantra	Tekenen en kleuren van mandala's
1000-1600 uur	Stenen beschilderen	Jong en oud beschildert stenen

### *Bij de Wereldvredesvlam:*

1000-1600 uur	Rangoli's en Tibetaanse gebedsvlaggetjes maken	Met gekleurd zand worden figuren gemaakt; zelf vlaggetjes maken en ophangen
1600 uur	Afsluiting: samen zingen bij de Wereldvredesvlam	Lied 'Heal the world' en 'A whole new world' gezamenlijk zingen o.l.v. zangeres Anneke Smit

U kunt zich opgeven per email: [www.venlo@gmail.com](mailto:www.venlo@gmail.com)  
(vermeld a.u.b. uw naam en het aantal deelnemers)

#### **Informatie:**

Robert-Frank Heijnen, 06 10146363  
Marjon Legveld, 06 20375559